



## Tendance BIO : tour d'horizon NATEXPO



→ De plus en plus d'**aliments et boissons fermentés** (kimchi, kefir et kombucha en force), de **mix céréales/fruits secs** (pour granolas, bowls...), et du **collagène** sous toutes les formes (marin, végétarien, en poudre, en bouillons,...)

→ Un peu **moins de soja** et de **"plant-based"** (à part des analogues de saumon fumé)

Source : Natexpo, sept. 2024



## Une enquête pour évaluer l'état de santé des français

Santé Publique France et l'Anses lancent la **1ère phase de l'enquête Albane** qui permettra d'évaluer :

- la **fréquence de certaines maladies** telles que le diabète, les maladies respiratoires chroniques, le surpoids et l'obésité ou l'hypertension artérielle ;
- le niveau de **présence, dans notre corps, de substances chimiques de l'environnement** (pesticides, bisphénols, phtalates ou PFAS) ;
- les **habitudes alimentaires** et le niveau d'activité physique de la population



Source : Enquête Albane, Santé Publique France, sept 2024

## Des préoccupations grandissantes par rapport aux aliments ultra-transformés

Selon une vaste étude (10 000 consommateurs, 17 pays européens) :

**65%**

des Européens pensent que les **produits ultra-transformés** sont **mauvais pour la santé**.



**67%**

des Européens pensent qu'ils **ne sont pas assez régulés** par les autorités.

**Beaucoup restent confus sur le degré de transformation de leurs aliments.**

A noter : **30 à 60% des apports énergétiques proviennent d'aliments ultra-transformés.**

Source : EIT foods, Ultra-processed foods, How do European consumers feel about ultra-processed foods?, Feb 2024

## Le yaourt pour réduire les risques de diabète de type 2

Le 1er Mars 2024, La Food and Drug Administration américaine a accepté l'allégation qualifiée :

**"Manger du yaourt régulièrement au moins 2 tasses (3 portions) peut réduire le risque de diabète de type 2 selon des preuves scientifiques limitées"**

Source : FDA, mars 2024



→ Découvrez l'**infographie "Sport, nutrition et yaourt"** que nous avons réalisé pour Yogurt In Nutrition (et n'hésitez pas à visiter le site pour découvrir les autres contenus sur yaourt, santé et nutrition)

Source : YINI 2024

## Cantines scolaires : des repas repas bio et végétariens...



**30%**

des produits servis dans les cantines scolaires sont **des produits bio**.



Une majorité des établissements dépassent donc l'objectif EGALIM de

**20%**

de produits bio.

**2/3**

des cantines scolaires servent le repas végétarien hebdomadaire.



→ Un manque expliqué en partie par la crainte du gaspillage induit ou un manque de formation.

→ D'autant qu'il semblerait que **75% des enfants ne finissent pas leur assiette**, souvent pour des questions de goût (78%).

Source : Enquête 60 millions de consommateurs/ et Etude Ifop pour l'Association de l'alimentation durable, revue n°601, avril 2024



→ Honeycom a contribué à la rédaction des contenus nutrition, EGALIM et Fruits & Laites à l'école du **nouveau book "marchés publics" de Sodiaal Professionnel**.

Source : Sodiaal Professionnels, Sept. 24

## Pour les nourrissons souffrants de troubles gastro-intestinaux

De nouvelles recommandations dans la prise en charge des troubles gastro-intestinaux (régurgitations, coliques ou constipations) chez le nourrisson ont été publiées :

- Il est avant tout essentiel de rassurer les parents
- Les préparations épaissies ou anti-reflux, peuvent être envisagées en cas de régurgitations
- En cas de constipation, l'utilisation de préparations enrichies en  $\beta$ -palmitate et en magnésium peut être envisagée.



Source : Haiden N et al, Infant formulas for the treatment of functional gastrointestinal disorders: A position paper of the ESPGHAN Nutrition Committee. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2024 May 20. doi: 10.1002/jpn3.12240



→ Nous avons accompagné Nactalia sur les congrès médicaux 2024 pour aller à la **rencontre des pédiatres** et échanger sur les laits infantiles BIO, les attentes grandissantes des parents et les spécificités de Nactalia BIO.

Source : Références Honeycom

